| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 1 | 1 | เริ่มส่วนที่ 1 (แผ่นที่ 1) | 01a16-session1 |
| 2 | 1 | 2 | สังขารทั้งหลายเป็นสิ่งที่หวังอะไรไม่ได้ | 1601a1018tu |
| 3 | 1 | 3 | ไม่มีความผลัดเพี้ยนกับมัจจุราช | 1601a1025tu |
| 4 | 1 | 4 | บุรุษอาชาไนยผู้เจริญ 4 จำพวก | 1601a1026we |
| 5 | 1 | 5 | ลั่นกลองรบกับกิเลส | 1601a0913tu |
| 6 | 1 | 6 | อริยมรรคมีองค์ 8 โดยละเอียด 1 (TJ) | 1601a0130sa |
| 7 | 1 | 7 | อริยมรรคมีองค์ 8 โดยละเอียด 2 (TJ) | 1601a0131su |
| 8 | 1 | 8 | ธนัญชานิสูตร | 1601a0818th |
| 9 | 1 | 9 | ข้ออ้างที่เป็นเหตุแห่งความประมาท | 1601a0819fr |
| 10 | 1 | 10 | สุปปฏิการ การกระทำตอบ  (TJ) | 1601a0716sa |
| 11 | 1 | 11 | ให้เป็นผู้ถึงสุข พ้นจากทุกข์ | 1601a0711mo |
| 12 | 1 | 12 | พุทโธ ธัมโม สังโฆ นี้คือของจริง (TJ) | 1601a0619su |
| 13 | 1 | 13 | การปฏิบัติกายคตาสติ | 1601a0614tu |
| 14 | 1 | 14 | อุปมาของสติ 9 อย่าง | 1601a0613mo |
| 15 | 1 | 15 | มหากัมมวิภังคสูตร | 1601a0609th |
| 16 | 1 | 16 | ทำดีไปนรก ทำไม่ดีไปสวรรค์ | 1601a0610fr |
| 17 | 1 | 17 | ลำดับการเห็นตามที่เป็นจริง | 1601a0524tu |
| 18 | 1 | 18 | อนุสติ 10 คือสติปัฏฐาน 4 | 1601a0509mo |
| 19 | 1 | 19 | เมื่อผู้มีคุณเปลี่ยนแปลงไป (TJ) | 1601a0717su |
| 20 | 1 | 20 | ปลาหมึก 6 หนวด 3 หัว ตัวอ้วน | 1601a0419tu |
| 21 | 1 | 21 | จิต มโน วิญญาณ (จิต1) | 1601a0425mo |
| 22 | 1 | 22 | ใจเป็นใหญ่ สำเร็จได้ด้วยใจ  (จิต2) | 1601a0426tu |
| 23 | 1 | 23 | พุทโธ อานุภาพแห่งจิต (จิต3) | 1601a0427we |
| 24 | 1 | 24 | กระแสแห่งธรรมให้เกิดกำลังใจ (จิต4) | 1601a0428th |
| 25 | 1 | 25 | ดับจิตด้วยปฏิจจ (จิต5) | 1601a0429fr |
| 26 | 1 | 26 | อุทเทสวิภังคสูตร | 1601a0414th |
| 27 | 1 | 27 | การจำแนกคำสอนโดยพระมหากัจจานะ | 1601a0415fr |
| 28 | 1 | 28 | สังโยชน์เครื่องร้อยรัด (TJ) | 1601a0409sa |
| 29 | 1 | 29 | สังขารคือการปรุงแต่ง | 1601a0404mo |
| 30 | 1 | 30 | หิริโอตตัปปะอันเป็นอุปนิสัย | 1601a0321mo |
| 31 | 1 | 31 | สติเป็นมรรค (Q&A) | 1601a0309we |
| 32 | 1 | 32 | พุทโธได้มาแสนยาก (โดย พระครูสิทธิปภากร) | 1601a0301tu |
| 33 | 1 | 33 | จูฬสาโรปมสูตร | 1601a0218th |
| 34 | 1 | 34 | อุปมานักบวชกับผู้แสวงหาแก่นไม้ | 1601a0219fr |
| 35 | 1 | 35 | พึงเจริญพุทธานุสสติ | 1601a0216tu |
| 36 | 1 | 36 | เหตุแห่งการดับของการปฏิสนธิ (TJ) | 1601a0911su |
| 37 | 1 | 37 | สติ-ลมหายใจ-ไกลจากกิเลส | 1601a0126tu |
| 38 | 1 | 38 | การพิจารณากายและกาม-พระสูตร | 1501a1231th |
| 39 | 1 | 39 | วิธีทำความเข้าใจในธรรม (Q&A) | 1601a0113we |
| 40 | 1 | 40 | ธรรมเพื่อความไม่เสื่อมของอุบาสก | 1601a0111mo |
| 41 | 1 | 41 | มหาสุญญตสูตร | 1601a0107th |
| 42 | 1 | 42 | สมปชาโน-การรู้ตัวรอบคอบ | 1601a0108fr |
| 43 | 1 | 43 | คนถ่อย | 1501a1228mo |
| 44 | 1 | 44 | ตั้งสติได้เกิดปัญญา | 1501a1222tu |
| 45 | 1 | 45 | จูฬสุญญตและอนุปทสูตร | 1501a1224th |
| 46 | 1 | 46 | มีความว่างเป็นเครื่องอยู่ | 1501a1225fr |
| 47 | 1 | 47 | เห็นตามที่เป็นจริงในความไม่เที่ยง | 1501a1215tu |
| 48 | 1 | 48 | ความเข้าใจในปฏิจจสมุปบาท 1 (TJ) | 1501a1121sa |
| 49 | 1 | 49 | ความเข้าใจในปฏิจจสมุปบาท 2 (TJ) | 1501a1122su |
| 50 | 1 | 50 | สังขยาที่ทำจากอวิชชา | 1501a1116mo |
| 51 | 2 | 1 | เริ่มส่วนที่ 2 (แผ่นที่ 2) | 01a16-session2 |
| 52 | 2 | 2 | บุญอันมีสุขเป็นกำไร | 1601a1024mo |
| 53 | 2 | 3 | วิธีอดกลั้นเวทนาเมื่อพลัดพราก | 1601a1019we |

| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 54 | 2 | 4 | ฐานะที่ไม่พึงได้ 5 ประการ | 1601a1017mo |
| 55 | 2 | 5 | สุขหาได้จากทุกข์ | 1601a0927tu |
| 56 | 2 | 6 | อวิชชาทำให้เหมือนจริง | 1601a0926mo |
| 57 | 2 | 7 | ฉฉักกสูตร | 1601a0811th |
| 58 | 2 | 8 | ยึดได้ก็วางได้ | 1601a0812fr |
| 59 | 2 | 9 | อุปาทานขันธ์ทั้ง 5 ตอนที่ 1 (TJ) | 1601a0723sa |
| 60 | 2 | 10 | อุปาทานขันธ์ทั้ง 5 ตอนที่ 2 (TJ) | 1601a0724su |
| 61 | 2 | 11 | ความต่างระหว่าง สักกายทิฏฐิ กับ มานะ (Q&A) | 1601a0921we |
| 62 | 2 | 12 | วางได้ด้วยปัญญา | 1601a0920tu |
| 63 | 2 | 13 | สัมมาอาชีวะ | 1601a0822mo |
| 64 | 2 | 14 | จูฬธัมมสมาทานสูตร | 1601a0804th |
| 65 | 2 | 15 | ว่าด้วยธรรมสมาทาน 4 อย่าง | 1601a0805fr |
| 66 | 2 | 16 | การฝึกหัดใจ (โดย พระครูสิทธิปภากร) | 1501a1027tu |
| 67 | 2 | 17 | รักษาพุทโธไว้ให้ดี | 1601a0823tu |
| 68 | 2 | 18 | ทำอย่างไรให้ก้าวหน้า (TJ) | 1601a0710su |
| 69 | 2 | 19 | จูฬปุณณมสูตร | 1601a0728th |
| 70 | 2 | 20 | ความแตกต่างของคนดีกับคนไม่ดี | 1601a0729fr |
| 71 | 2 | 21 | ราคะโทสะโมหะในภายในของพระอรหันต์ (Q&A) | 1601a0713we |
| 72 | 2 | 22 | ละกาย,ใจ,สัตตานังและนันทิได้ด้วยมรรคแปด (TJ) | 1601a0626su |
| 73 | 2 | 23 | ทุกข์เป็นของมันอยู่อย่างนั้น | 1601a0621tu |
| 74 | 2 | 24 | ธัมมัญญู ผู้รู้ซึ่งธรรม | 1601a0620mo |
| 75 | 2 | 25 | จูฬกัมมวิภังคสูตร | 1601a0602th |
| 76 | 2 | 26 | ว่าด้วยกฎแห่งกรรม | 1601a0603fr |
| 77 | 2 | 27 | คำด่าไม่ใช่คำตักเตือน | 1601a0530mo |
| 78 | 2 | 28 | สัญญาทำให้เป็นญาณ | 1601a0523mo |
| 79 | 2 | 29 | ทุกข์ในอริยสัจ 4 และทุกข์ในไตรลักษณ์ (TJ) | 1601a0416sa |
| 80 | 2 | 30 | นิวรณ์เครื่องข้องของจิต | 1601a0308tu |
| 81 | 2 | 31 | ธรรมะจัดการกิเลส | 1601a0405tu |
| 82 | 2 | 32 | จะหลุดพ้นจากภพโดยอาศัยวิภพไม่ได้ (Q&A) | 1601a0323we |
| 83 | 2 | 33 | ฝึกตรงที่ผัสสะ | 1601a0322tu |
| 84 | 2 | 34 | ใกล้ตายไม่กลัวตาย (TJ) | 1601a0319sa |
| 85 | 2 | 35 | การบำเพ็ญบารมีในอดีตชาติ-พระสูตร | 1601a0303th |
| 86 | 2 | 36 | กว่าจะมาเป็นสัมมาสัมพุทโธ | 1601a0304fr |
| 87 | 2 | 37 | ธรรมทั้งหลายทั้งปวง เป็นอนัตตา (Q&A) | 1601a0217we |
| 88 | 2 | 38 | มันเป็นเช่นนั้นเอง (TJ) | 1601a0213sa |
| 89 | 2 | 39 | สัมมาสมาธิ | 1601a0208mo |
| 90 | 2 | 40 | อกุศลมูล 3 อย่าง | 1501a1221mo |
| 91 | 2 | 41 | มองมุมใหม่ได้ปัญญา | 1601a0105tu |
| 92 | 2 | 42 | เป็นผู้ฉลาดในการเข้า-ดำรงอยู่-ออกจากสมาธิ (Q&A) | 1501a1216we |
| 93 | 2 | 43 | วิชชาภาคิยะ (ส่วนแห่งวิชชา) | 1501a1214mo |
| 94 | 2 | 44 | พละ และ อินทรีย์ 5 อย่าง | 1501a1102mo |
| 95 | 2 | 45 | ผู้มักโกรธ (TJ) | 1501a1031sa |
| 96 | 2 | 46 | เจโตขีลสูตร | 1501a1029th |
| 97 | 2 | 47 | ถอนตะปูตัดเครื่องผูกพันใจ | 1501a1030fr |
| 98 | 2 | 48 | โกธนาสูตร โทษของความโกรธ | 1501a1026mo |
| 99 | 2 | 49 | อธิปัญญาธัมมวิปัสสนาเจโตสมถะ (Q&A) | 1501a1021we |
| 100 | 2 | 50 | รัฏฐปาลสูตร | 1501a1015th |
| 101 | 2 | 51 | พระรัฐบาลผู้บวชด้วยศรัทธา | 1501a1016fr |
| 102 | 3 | 1 | เริ่มส่วนที่ 3 (แผ่นที่ 3) | 01a16-session3 |
| 103 | 3 | 2 | จูฬทุกขักขันธสูตร | 1501a1105th |
| 104 | 3 | 3 | กองทุกข์ คุณและโทษของกาม | 1501a1106fr |
| 105 | 3 | 4 | ปัญญาอบรมสมาธิ (โดย พระครูสิทธิปภากร) | 1501a1117tu |
| 106 | 3 | 5 | สมาธิอันมีคุณไม่มีประมาณ | 1601a0919mo |

| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 107 | 3 | 6 | สัญญาความหมายรู้ | 1601a0912mo |
| 108 | 3 | 7 | สัพพาสวสังวรสูตร | 1501a1210th |
| 109 | 3 | 8 | การสังวรในอาสวะทั้งปวง | 1501a1211fr |
| 110 | 3 | 9 | เมื่อเห็นโทษโดยความเป็นโทษ (TJ) | 1601a0917sa |
| 111 | 3 | 10 | มั่นใจให้ถูกจะบรรลุธรรม (TJ) | 1601a0918su |
| 112 | 3 | 11 | ทางลัด คือ มรรค 8 (Q&A) | 1601a0907we |
| 113 | 3 | 12 | อัคคิวัจฉโคตตสูตร | 1601a0929th |
| 114 | 3 | 13 | พระอรหันต์นิพพาน(ตาย)แล้วไปไหน | 1601a0930fr |
| 115 | 3 | 14 | ความสุขที่ไม่ควรเสพ | 1601a0829mo |
| 116 | 3 | 15 | กิเลสทำลายจิต | 1601a0816tu |
| 117 | 3 | 16 | เหนือบุญ เหนือบาป | 1601a0809tu |
| 118 | 3 | 17 | สฬายตนวิภังคสูตร | 1601a0616th |
| 119 | 3 | 18 | การจำแนกอายตนะ 6 ด้วยทุกข์ | 1601a0617fr |
| 120 | 3 | 19 | จับจุดพุทโธให้ได้ | 1601a0607tu |
| 121 | 3 | 20 | โทษของความเลื่อมใส | 1601a0606mo |
| 122 | 3 | 21 | สังคายนาและอรรถกถา 1 (TJ) | 1601a0604sa |
| 123 | 3 | 22 | สังคายนาและอรรถกถา 2 (TJ) | 1601a0605su |
| 124 | 3 | 23 | รู้ธรรมะไม่ใช่ว่าจะมีธรรมะ | 1601a0531tu |
| 125 | 3 | 24 | มรรค 8 ให้จิตเข้าถึงธรรม (โดย พระครูสิทธิปภากร) | 1601a0202tu |
| 126 | 3 | 25 | เรื่องของการทำทุกรกิริยา-พระสูตร | 1601a0518we |
| 127 | 3 | 26 | เรื่องของการตรัสรู้-พระสูตร | 1601a0519th |
| 128 | 3 | 27 | วันวิสาขบูชา | 1601a0520fr |
| 129 | 3 | 28 | ธัมมุทเทส ธรรมที่รู้แล้วจึงบวช (TJ) | 1601a0424su |
| 130 | 3 | 29 | บริกรรมภาวนา | 1601a0516mo |
| 131 | 3 | 30 | คาถาเปลี่ยนแปลงโลก | 1601a0209tu |
| 132 | 3 | 31 | การปรินิพพาน-พระสูตร | 1601a0526th |
| 133 | 3 | 32 | เรื่องของการปรินิพพาน | 1601a0527fr |
| 134 | 3 | 33 | ทำไม ทำไม ทำไม | 1601a0510tu |
| 135 | 3 | 34 | สติรักษาจิต | 1601a0329tu |
| 136 | 3 | 35 | พ้นตายด้วยโพชฌงค์ (TJ) | 1601a0320su |
| 137 | 3 | 36 | พธส 3 คำที่มีค่ามาก | 1601a0315tu |
| 138 | 3 | 37 | ที่นี่ไม่วุ่นวาย ที่นี่ไม่ขัดข้อง | 1601a0314mo |
| 139 | 3 | 38 | เรื่องนิทฑสภิกขุ | 1601a0307mo |
| 140 | 3 | 39 | จูฬและมหาโคปาลสูตร | 1601a0204th |
| 141 | 3 | 40 | อุปมาด้วยคนเลี้ยงโค | 1601a0205fr |
| 142 | 3 | 41 | ใต้ความขัดแย้งคือความรัก (TJ) | 1501a1219sa |
| 143 | 3 | 42 | ฉันโนวาทและมหาสฬายตนวิภังคสูตร | 1601a0128th |
| 144 | 3 | 43 | การจำแนกอายตนะ 6 ด้วยมรรค | 1601a0129fr |
| 145 | 3 | 44 | พัฒนาฌานให้เป็นญาณ | 1601a0112tu |
| 146 | 3 | 45 | ปลดหนี้ด้วยธรรมะ 1 (TJ) | 1501a1212sa |
| 147 | 3 | 46 | ปลดหนี้ด้วยธรรมะ 2 (TJ) | 1501a1213su |
| 148 | 3 | 47 | ไม่เที่ยงก็มี เที่ยงก็มี | 1501a1207mo |
| 149 | 3 | 48 | อาจริยมุฏฐิ กำมือของอาจารย์ | 1501a1109mo |
| 150 | 3 | 49 | อนุฏฐานไสยา นอนไม่ลุก | 1501a1110tu |
| 151 | 4 | 1 | เริ่มส่วนที่ 4 | 01a16-session4 |
| 152 | 4 | 2 | ป่วยแล้วอย่ากินของแสลง | 1601a0830tu |
| 153 | 4 | 3 | สังขารูปปัตติสูตร | 1601a0324th |
| 154 | 4 | 4 | เหตุสำเร็จความปรารถนา | 1601a0325fr |
| 155 | 4 | 5 | เคล็ดลับการพัฒนาสติ | 1501a1103tu |
| 156 | 4 | 6 | ธรรมนี้เราเรียกว่า ปฏิจจสมุปบาท (TJ) | 1601a0910sa |
| 157 | 4 | 7 | ความตายไม่ใช่ความดับ (TJ) | 1601a0828su |
| 158 | 4 | 8 | อยู่ในมรรค หรือ ออกนอกมรรค (Q&A) | 1601a0824we |
| 159 | 4 | 9 | จุดเริ่มต้นคือหิริโอตตัปปะ | 1601a0815mo |

| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 160 | 4 | 10 | โลณกสูตร | 1601a0801mo |
| 161 | 4 | 11 | นิพเพธิธรรม-พระสูตร | 1501a1008th |
| 162 | 4 | 12 | ธรรมเครื่องชำแรกกิเลส | 1501a1009fr |
| 163 | 4 | 13 | มหาภิเนษกรมณ์ | 1601a0719tu |
| 164 | 4 | 14 | มีสติอธิษฐานการงาน (Q&A) | 1601a0706we |
| 165 | 4 | 15 | พ้นไม่ใช่ละ แต่ละแล้วจะพ้น | 1601a0704mo |
| 166 | 4 | 16 | พ้นหวาดและหวังด้วยสติ (TJ) | 1601a0702sa |
| 167 | 4 | 17 | ยมกภิกษุ จากโจรสู่บัณฑิต (Q&A) | 1601a0629we |
| 168 | 4 | 18 | ร้ายมาไม่ร้ายตอบด้วยพรหมวิหาร 4 (TJ) | 1601a0625sa |
| 169 | 4 | 19 | ทุกข์ของหญิงชาวบ้าน | 1601a0502mo |
| 170 | 4 | 20 | กำลังของหญิงชาวบ้าน | 1601a0503tu |
| 171 | 4 | 21 | สะดุ้งหวาดเสียว มาร กาม และ ลูกนิมิต (Q&A) | 1601a0622we |
| 172 | 4 | 22 | ทองแท้ ทองเทียม (TJ) | 1601a0611sa |
| 173 | 4 | 23 | สมดุลชีวิต (TJ) | 1601a0612su |
| 174 | 4 | 24 | การแบ่งจ่ายทรัพย์ในการดูแลมารดาบิดา (Q&A) | 1601a0608we |
| 175 | 4 | 25 | ที่มาอรรถกถา (Q&A) | 1601a0601we |
| 176 | 4 | 26 | อย่าทำชั่วในนามของความดี | 1601a0517tu |
| 177 | 4 | 27 | จากปิติเป็นปัญญา (TJ) | 1601a0514sa |
| 178 | 4 | 28 | โยนิโสมนสิการ (TJ) | 1601a0507sa |
| 179 | 4 | 29 | พรหมนิมันตนิกสูตร | 1601a0421th |
| 180 | 4 | 30 | ว่าด้วยการเชื้อเชิญของพรหม | 1601a0422fr |
| 181 | 4 | 31 | การตามรู้ซึ่งความจริง (TJ) | 1601a0430sa |
| 182 | 4 | 32 | เสวียนรองจิตคือมรรค 8 (Q&A) | 1601a0420we |
| 183 | 4 | 33 | วิญญาณขันธ์ วิญญาณธาตุ (TJ) | 1601a0417su |
| 184 | 4 | 34 | ความสัมพันธ์ของธรรมะเพื่อความหลุดพ้น (TJ) | 1601a0312sa |
| 185 | 4 | 35 | อานาปานสติสูตร | 1601a0310th |
| 186 | 4 | 36 | การตั้งสติด้วยลมหายใจ | 1601a0311fr |
| 187 | 4 | 37 | สมณะ 4 จำพวก (Q&A) | 1601a0224we |
| 188 | 4 | 38 | แก่งหินกับผักตบชวา | 1601a0223tu |
| 189 | 4 | 39 | เปลี่ยนทุกข์ให้เป็นธรรม (TJ) | 1601a0220sa |
| 190 | 4 | 40 | ธรรมสมาธิ | 1601a0215mo |
| 191 | 4 | 41 | กินอย่างไรไม่เบียดเบียน (TJ) | 1601a0214su |
| 192 | 4 | 42 | ตั้งสติเพื่อความฉลาดในการงานและชีวิต (TJ) | 1601a0103su |
| 193 | 4 | 43 | ภัทเทกรัตตสูตร | 1601a0407th |
| 194 | 4 | 44 | ผู้มีราตรีหนึ่งเจริญ | 1601a0408fr |
| 195 | 4 | 45 | งานสำเร็จได้ด้วยความสามัคคี (TJ) | 1501a1206su |
| 196 | 4 | 46 | อนาคามีผู้ไม่กลับมาอีก (TJ) | 1501a1227su |
| 197 | 4 | 47 | มธุปิณฑิกและสมยสูตร | 1501a1203th |
| 198 | 4 | 48 | ธรรมเครื่องเนิ่นช้าและสมัยที่ควรเข้าพบ | 1501a1204fr |
| 199 | 4 | 49 | ฆราวาสกับตัณหา (TJ) | 1501a1129su |
| 200 | 4 | 50 | เอกธมฺมและอนุตฺตมบุรุษ (Q&A) | 1501a1118we |
| 201 | 4 | 51 | ระงับความโกรธด้วยเมตตา (TJ) | 1501a1024sa |
| 202 | 4 | 52 | ทำสติให้มีกำลัง (Q&A) | 1501a1014we |
| 203 | 4 | 53 | ผู้ชื่อว่าเข้าใจความทุกข์ (TJ) | 1501a1010sa |
| 204 | 5 | 1 | เริ่มส่วนที่ 5 | 01a16-session5 |
| 205 | 5 | 2 | ทำจิตแบบหญิงสะใภ้ใหม่บรรลุธรรมได้ | 1501a1123mo |
| 206 | 5 | 3 | อย่าได้เป็นผู้ชอบประมาณในบุคคล (Q&A) | 1501a1028we |
| 207 | 5 | 4 | กิน อยู่ คือ (TJ) | 1501a1226sa |
| 208 | 5 | 5 | คนดีของพระพุทธเจ้า (TJ) | 1501a1220su |
| 209 | 5 | 6 | อภัยราชกุมารสูตร | 1601a0331th |
| 210 | 5 | 7 | วาจาที่ควรกล่าว | 1601a0401fr |
| 211 | 5 | 8 | ธัมมุทเทส 4 | 1501a1019mo |
| 212 | 5 | 9 | เมื่อมีผู้กระทำผิดเราควรวางจิตอย่างไร (Q&A) | 1601a0928we |

| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 213 | 5 | 10 | ปะปัญจะธรรม ธรรมอันเป็นเครื่องเนิ่นช้า (TJ) | 1601a0924sa |
| 214 | 5 | 11 | การประสูติและการออกผนวช-พระสูตร | 1601a0512th |
| 215 | 5 | 12 | การอุบัติขึ้นของพระพุทธเจ้า | 1601a0513fr |
| 216 | 5 | 13 | รู้ทันทุกข์และสุข (TJ) | 1501a1107sa |
| 217 | 5 | 14 | เหมือนกันที่นิยาม ต่างกันที่มิติ (TJ) | 1501a1108su |
| 218 | 5 | 15 | อัจฉริยัพภูตธัมมสูตร | 1601a0211th |
| 219 | 5 | 16 | ธรรมอันน่าอัศจรรย์ของพระพุทธเจ้า | 1601a0212fr |
| 220 | 5 | 17 | เห็นอะไรในสติปัฏฐาน (TJ) | 1601a0306su |
| 221 | 5 | 18 | ผลของทานในมารดาบิดากับพระอรหันต์ (TJ) | 1601a0207su |
| 222 | 5 | 19 | จูฬสีหนาทสูตร | 1601a0908th |
| 223 | 5 | 20 | อริยบุคคล 4 ขั้นมีในพระพุทธศาสนา | 1601a0909fr |
| 224 | 5 | 21 | ทิฏฐิมานะลดได้ด้วยมรรค 8 (TJ) | 1601a0821su |
| 225 | 5 | 22 | ตรรกวิบัติของการบรรลุธรรม (Q&A) | 1601a0817we |
| 226 | 5 | 23 | ล้มแล้วลุกขึ้นใหม่ | 1601a0802tu |
| 227 | 5 | 24 | มหามาลุงโกยวาทสูตร | 1601a0707th |
| 228 | 5 | 25 | อุบายการละสังโยชน์ 5 | 1601a0708fr |
| 229 | 5 | 26 | มหาโจร 5 ประเภท | 1601a0627mo |
| 230 | 5 | 27 | ปาราชิกข้อ 1 | 1601a0623th |
| 231 | 5 | 28 | ปาราชิกข้อ 2 | 1601a0624fr |
| 232 | 5 | 29 | ปาราชิกข้อ 3 | 1601a0628tu |
| 233 | 5 | 30 | ปาราชิกข้อ 4 | 1601a0705tu |
| 234 | 5 | 31 | สาเลยยกสูตร | 1601a0630th |
| 235 | 5 | 32 | การเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ | 1601a0701fr |
| 236 | 5 | 33 | เข้าใจกรรมจะพ้นกรรม (TJ) | 1601a0528sa |
| 237 | 5 | 34 | อาชีพที่ไม่ควรทำ 5 อย่าง (Q&A) | 1601a0525we |
| 238 | 5 | 35 | การกำเนิดการเสื่อมและการทำลายของโลก (TJ) | 1601a0521sa |
| 239 | 5 | 36 | ยังไม่หมดยุคอัศวิน (Q&A) | 1601a0511we |
| 240 | 5 | 37 | เมื่อใบไม้แห้งหลุดจากขั้ว (TJ) | 1601a0410su |
| 241 | 5 | 38 | ละมานะและการปรุงแต่งด้วยสติ (Q&A) | 1601a0330we |
| 242 | 5 | 39 | รักลูกให้ถูกทาง (TJ) | 1601a0326sa |
| 243 | 5 | 40 | หัวใจของพระพุทธศาสนา (Q&A) | 1601a0316we |
| 244 | 5 | 41 | พิพากษาคน พิพากษากรรม (TJ) | 1601a0206sa |
| 245 | 5 | 42 | ธรรมอันเอก | 1601a0201mo |
| 246 | 5 | 43 | รักษาสติเพื่อเจริญสมาธิและละตัณหา (TJ) | 1601a0124su |
| 247 | 5 | 44 | ภพ ภูมิ (TJ) | 1601a0117su |
| 248 | 5 | 45 | อริยวิหาร-ธรรมเครื่องอยู่ของพระอริยเจ้า (Q&A) | 1501a1209we |
| 249 | 5 | 46 | พิจารณาธรรมแบบชาวกาลามะ | 1501a1201tu |
| 250 | 5 | 47 | จงอย่าถือเอา (TJ) | 1501a1128sa |
| 251 | 5 | 48 | การเจริญภาวนาเป็นยอดแห่งบุญ (Q&A) | 1501a1125we |
| 252 | 5 | 49 | ลิงโง่กับลิงฉลาดเปรียบกับจิต | 1501a1124tu |
| 253 | 5 | 50 | สึกพระและสรณะเสื่อม (TJ) | 1501a1101su |
| 254 | 5 | 51 | จุดที่อาสวะยังไม่สิ้น (TJ) | 1501a1025su |
| 255 | 5 | 52 | ช่วยอย่างไร ไม่ให้เปื้อน (Q&A) | 1601a0504we |
| 256 | 5 | 53 | วางจิตตามมรรคแปดเพื่อความเจริญในสมาธิ (TJ) | 1501a1018su |
| 257 | 5 | 54 | คุณสมบัติเหมือนกันแต่กิจที่ควรทำต่างกัน (TJ) | 1501a1011su |
| 258 | 6 | 1 | เริ่มส่วนที่ 6 | 01a16-session6 |
| 259 | 6 | 2 | ดัดลูกศรแห่งจิตให้ตรง | 1601a0119tu |
| 260 | 6 | 3 | มาลุงกยบุตรบรรลุธรรม | 1601a0712tu |
| 261 | 6 | 4 | ระยะเปลี่ยนผ่านและการเกิดดับ (TJ) | 1601a0925su |
| 262 | 6 | 5 | วิธีปฏิบัติบูชา (Q&A) | 1601a0914we |
| 263 | 6 | 6 | สติอยู่ที่ไหน | 1601a0906tu |
| 264 | 6 | 7 | ทักษิณาวิภังภสูตร | 1601a0825th |
| 265 | 6 | 8 | การให้ทานที่มีอานิสงส์ไม่มีประมาณ | 1601a0826fr |

| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 266 | 6 | 9 | จากร้ายกลายเป็นดีด้วยกัลยาณมิตร (TJ) | 1601a0904su |
| 267 | 6 | 10 | อุเบกขาแล้วไงต่อ,สมาธิของเด็กยุคดิจิตอล (TJ) | 1601a0903sa |
| 268 | 6 | 11 | ธรรมะของหญิงผู้ออกเรือน | 1601a0104mo |
| 269 | 6 | 12 | ความคิดในสมาธิชั้นลึก (Q&A) | 1601a0831we |
| 270 | 6 | 13 | อานิสงส์ทาน,สมาธิอันสัมปยุต และนิพพิทา (TJ) | 1601a0827sa |
| 271 | 6 | 14 | การน้อมไปในนิพพาน  (TJ) | 1601a0813sa |
| 272 | 6 | 15 | มธุรสูตร | 1501a1112th |
| 273 | 6 | 16 | พระเจ้ามธุรราช ว่าด้วยวรรณะ 4 | 1501a1113fr |
| 274 | 6 | 17 | รักษาแม่แบบไหนใจไปวิมุตติ (TJ) | 1601a0730sa |
| 275 | 6 | 18 | ไม่เพียงพอเพื่อตนเอง แต่เพียงพอเพื่อผู้อื่น (Q&A) | 1601a0727we |
| 276 | 6 | 19 | บุคคลที่ควรเสพคบ ไม่ควรเสพคบ ดูอย่างไร | 1601a0725mo |
| 277 | 6 | 20 | รู้ตายจึงพ้นตาย | 1601a0718mo |
| 278 | 6 | 21 | ธรรมะคือเพชรที่ไม่มีที่ติ (TJ) | 1601a0709sa |
| 279 | 6 | 22 | โพธิสัตว์และเหตุแห่งศรัทธา (Q&A) | 1601a0615we |
| 280 | 6 | 23 | ร้อนกายไม่ร้อนใจ (TJ) | 1601a0522su |
| 281 | 6 | 24 | พักกุลัตเถรัจฉริยัพภูตสูตร | 1601a0505th |
| 282 | 6 | 25 | ความน่าอัศจรรย์ของพระพักกุละเถระ | 1601a0506fr |
| 283 | 6 | 26 | โพธิสัตว์จะไม่ถึงความอาภัพ 18 ประการ (TJ) | 1601a0501su |
| 284 | 6 | 27 | ไม่ได้ผุดไม่ได้เกิดกับนิพพาน (TJ) | 1601a0423sa |
| 285 | 6 | 28 | เมื่อลมหายไป | 1501a1208tu |
| 286 | 6 | 29 | หาความสุขในช่วงวันหยุด | 1601a0412tu |
| 287 | 6 | 30 | การทำจิตเมื่อจะไป 4 สังเวชนียสถาน 1 (TJ) | 1601a0402sa |
| 288 | 6 | 31 | การทำจิตเมื่อจะไป 4 สังเวชนียสถาน 2 (TJ) | 1601a0403su |
| 289 | 6 | 32 | สัจจะของพราหมณ์ | 1601a0229mo |
| 290 | 6 | 33 | ฟังธรรมโดยกาลอันควร | 1601a0411mo |
| 291 | 6 | 34 | พิชิตนิวรณ์และธรรมเพื่อความไม่เสื่อม (TJ) | 1601a0327su |
| 292 | 6 | 35 | มารตัชชนียสูตร | 1601a0225th |
| 293 | 6 | 36 | ว่าด้วยการคุกคามมาร | 1601a0226fr |
| 294 | 6 | 37 | กังวลไม่ใช่รัก (TJ) | 1601a0221su |
| 295 | 6 | 38 | พัฒนาจากมรรคไปเป็นผล (Q&A) | 1601a0203we |
| 296 | 6 | 39 | สิ่งที่เรียกว่า ธรรมารมณ์ (TJ) | 1601a0123sa |
| 297 | 6 | 40 | ภเวสีอุบาสก ผู้มีอุปการะมาก | 1601a0118mo |
| 298 | 6 | 41 | การทำจิตให้บริสุทธิ์ (TJ) | 1601a0116sa |
| 299 | 6 | 42 | อนุรุทธสูตร | 1601a0114th |
| 300 | 6 | 43 | ความต่างกันของเจโตวิมิตติ | 1601a0115fr |
| 301 | 6 | 44 | รักสะใภ้ด้วยจิตที่เป็นอนัตตา (TJ) | 1601a0110su |
| 302 | 6 | 45 | อิทธิปาฏิหารย์มีอยู่จริงและสิ่งที่เรียกว่าปฏิกูล (TJ) | 1601a0109sa |
| 303 | 6 | 46 | ความกตัญญูกตเวที (Q&A) | 1601a0106we |
| 304 | 6 | 47 | เป็นที่รักและความไม่ประมาทในวัย (TJ) | 1601a0102sa |
| 305 | 6 | 48 | เจริญมรรคเพื่อเข้าใจขันธ์ 5 และละตัณหา (Q&A) | 1501a1230we |
| 306 | 6 | 49 | เวรัญชกสูตร | 1501a1217th |
| 307 | 6 | 50 | เหตุปัจจัยให้เข้าถึงทุคติวินิบาตนรก | 1501a1218fr |
| 308 | 6 | 51 | กินแบบไม่เบียดเบียนและการมีอยู่ของวิญญาณ (TJ) | 1501a1017sa |
| 309 | 6 | 52 | สัทธรรมปฏิรูป | 1501a1012mo |
| 310 | 6 | 53 | ธรรมทั้งมวลสงเคราะห์เข้าในอริยสัจ 4 (Q&A) | 1501a1007we |
| 311 | 6 | 54 | ความเข้าใจเรื่องสมาธิ,จิต,ใจ,ธรรมารมณ์ (TJ) | 1501a1003sa |
| 312 | 7 | 1 | เริ่มส่วนที่ 7 | 01a16-session7 |
| 313 | 7 | 2 | อวยพรปีใหม่ 2559 | 1601a0101fr |
| 314 | 7 | 3 | ต่างที่ปฏิปทาแต่จุดหมายเดียว (TJ) | 1601a0529su |
| 315 | 7 | 4 | โมฬมุขสูตร | 1601a0922th |
| 316 | 7 | 5 | การไม่ทำตนและผู้อื่นให้เดือดร้อน | 1601a0923fr |
| 317 | 7 | 6 | พัฒนาสติด้วยลมหายใจ | 1501a1013tu |
| 318 | 7 | 7 | กันทรกสูตร | 1601a0915th |

| ตอนที่ | ส่วนที่ | #ตอนในแผ่น | ชื่อตอน | เลขอ้างอิง |
|---|---|---|---|---|
| 319 | 7 | 8 | คน 4 ประเภท | 1601a0916fr |
| 320 | 7 | 9 | ฟังธรรมตามกาล | 1601a0905mo |
| 321 | 7 | 10 | พาหิติยและทานสูตร | 1601a0901th |
| 322 | 7 | 11 | การให้ทานที่มีผลและอานิสงส์มาก | 1601a0902fr |
| 323 | 7 | 12 | เห็นเกิดดับด้วยปัญญาและการปฏิสนธิ (TJ) | 1501a1114sa |
| 324 | 7 | 13 | ก้าวข้ามนิมิตด้วยสติ  (TJ) | 1501a1115su |
| 325 | 7 | 14 | สังขาร คือ การปรุงแต่ง (Q&A) | 1601a0810we |
| 326 | 7 | 15 | ยิ่งกว่าสมบัติพระเจ้าจักรพรรดิ์ | 1601a0808mo |
| 327 | 7 | 16 | ปริศนาการรับบาตรและเทวทูตธรรมทูต (TJ) | 1601a0820sa |
| 328 | 7 | 17 | ธรรมทานที่ให้ผลสูงสุด (TJ) | 1601a0814su |
| 329 | 7 | 18 | คุณธรรมของพหูสูต (Q&A) | 1601a0803we |
| 330 | 7 | 19 | มโนสัญเจตนา,อินทรีย์ 22 (TJ) | 1601a0731su |
| 331 | 7 | 20 | เรื่องของสุนัขจิ้งจอก | 1601a0726tu |
| 332 | 7 | 21 | การสอบทาน มีอกล่าวธรรมต่างกัน (Q&A) | 1601a0720we |
| 333 | 7 | 22 | เรื่องของธิดานายช่างทอหูกและนางลูกสุกร (TJ) | 1601a0807su |
| 334 | 7 | 23 | ภิกษุณี (TJ) | 1601a0806sa |
| 335 | 7 | 24 | กำเนิดราหุลกุมาร | 1601a0721th |
| 336 | 7 | 25 | อวสานพระราหุล | 1601a0722fr |
| 337 | 7 | 26 | ความดำริชั่วช้าและดวงตาเห็นธรรม (TJ) | 1601a0508su |
| 338 | 7 | 27 | พระธาตุกับอรหันต์ (TJ) | 1601a0515su |
| 339 | 7 | 28 | สาวใจแตกสุดท้ายบรรลุเป็นพระอรหันต์ | 1601a0418mo |
| 340 | 7 | 29 | วิราคธรรมคือยอดของสังขตธรรม (Q&A) | 1601a0413we |
| 341 | 7 | 30 | เปลี่ยนเราเปลี่ยนโลก (Q&A) | 1601a0406we |
| 342 | 7 | 31 | ฟังธรรมเนืองๆ | 1601a0328mo |
| 343 | 7 | 32 | นักบวชหญิงในสังคมไทย (TJ) | 1601a0305sa |
| 344 | 7 | 33 | พุทธทำนาย 16 ประการ (TJ) | 1601a0313su |
| 345 | 7 | 34 | นันทกะสูตร | 1601a0125mo |
| 346 | 7 | 35 | ทำการปรุงแต่งของจิตให้ระงับ (Q&A) | 1601a0302we |
| 347 | 7 | 36 | ความละเอียดในการงาน (TJ) | 1601a0228su |
| 348 | 7 | 37 | เห็นธรรมจึงเห็นเรา (TJ) | 1601a0227sa |
| 349 | 7 | 38 | นเมโสอัตตา สกิเทว มาร และการลอยอังคาร (Q&A) | 1601a0210we |
| 350 | 7 | 39 | มีสติสามารถละอกุศลได้ (Q&A) | 1601a0127we |
| 351 | 7 | 40 | พหุเวทนิยและสมณมุณฑิกสูตร | 1601a0121th |
| 352 | 7 | 41 | สุขที่ยิ่งไปกว่า | 1601a0122fr |
| 353 | 7 | 42 | ทุกขเวทนาไม่ใช่อกุศลธรรม (Q&A) | 1601a0120we |
| 354 | 7 | 43 | มาตังคะคนจัณฑาล | 1501a1229tu |
| 355 | 7 | 44 | เพราะธรรมคืออันหนึ่งอันเดียวกัน (Q&A) | 1501a1223we |
| 356 | 7 | 45 | ธรรมในวันมหามงคล  (TJ) | 1501a1205sa |
| 357 | 7 | 46 | ความไม่ประมาทเป็นธรรมอันเอก (Q&A) | 1501a1202we |
| 358 | 7 | 47 | พ่อแม่รังแกฉัน | 1501a1130mo |
| 359 | 7 | 48 | เสขปฏิปทาสูตร | 1501a1126th |
| 360 | 7 | 49 | คุณธรรมของพระเสขะ | 1501a1127fr |
| 361 | 7 | 50 | กามนิต,องคุลีมาลและพุทโธ (TJ) | 1601a0703su |
| 362 | 7 | 51 | กรรมที่ทำให้มีลูกชอบโกหก (TJ) | 1601a0618sa |
| 363 | 7 | 52 | เมตตาอย่างไม่มีประมาณ (Q&A) | 1501a1111we |
| 364 | 7 | 53 | ทำดี แต่ทำไมไม่ได้ดี (Q&A) | 1501a1104we |
| 365 | 7 | 54 | ประสงค์นิยมมั่นใจต้องการ | 1501a1020tu |
| 366 | 7 | 55 | เพราะรักตัวจึงกลัวผี (TJ) | 1501a1004su |